

Las Partes del Cuerpo

Por el Dr. Joshua Lawrence Patel Deutsch
Ilustraciones por Jess Marie Soriano



Las Partes del Cuerpo

Por el Dr. Joshua Lawrence Patel Deutsch
Ilustraciones por Jess Marie Soriano



Tú eres único, pero tu cuerpo está hecho de muchas partes. ¿Alguna vez te has preguntado qué hacen todas estas partes del cuerpo?



Los oídos sirven para escuchar.

cerebro

oreja

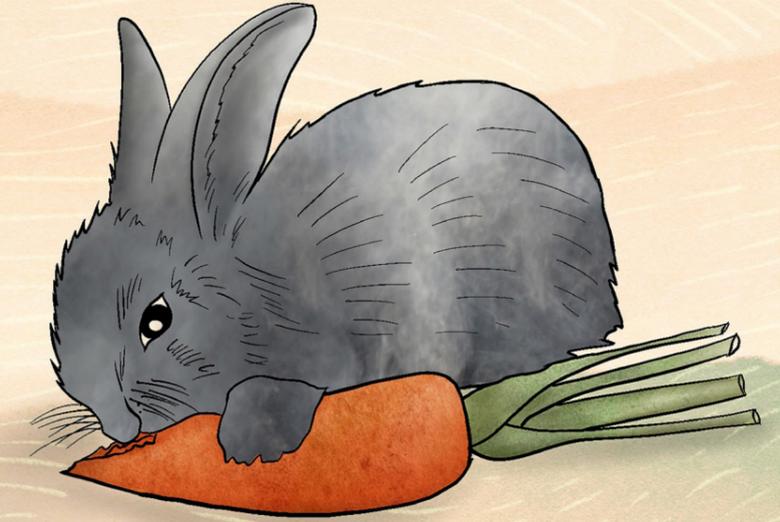
Los ojos sirven para ver.

ojo

La nariz sirve para oler y respirar.



La boca sirve para hablar y para comer.



☀ Los dientes son para masticar.

☀ La lengua es para probar comida y moverla por la boca. También ayuda a hacer sonidos.

☀ La garganta sirve para tragar comida y agua.

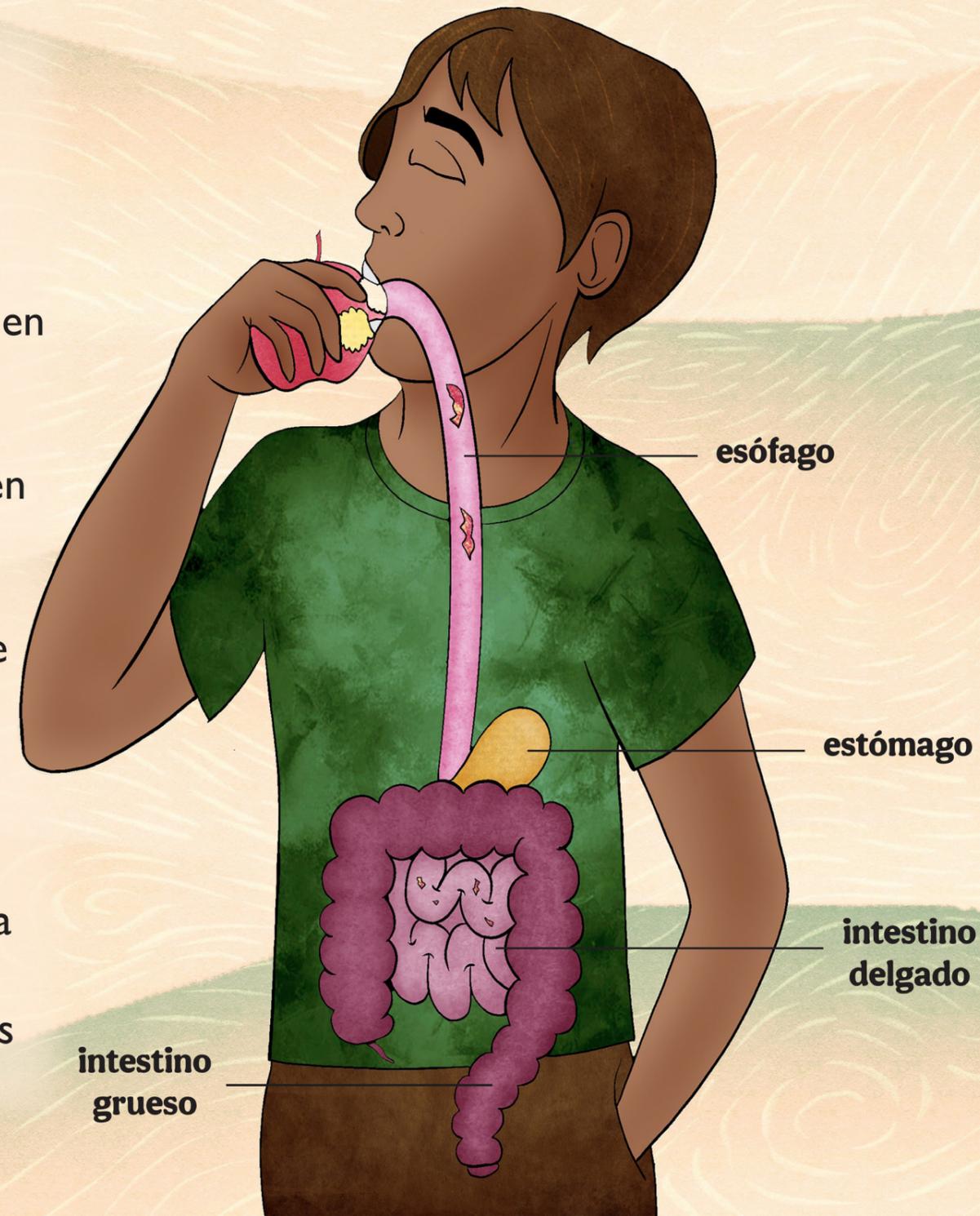


☀ El esófago transporta alimentos y agua desde la boca hasta el estómago.

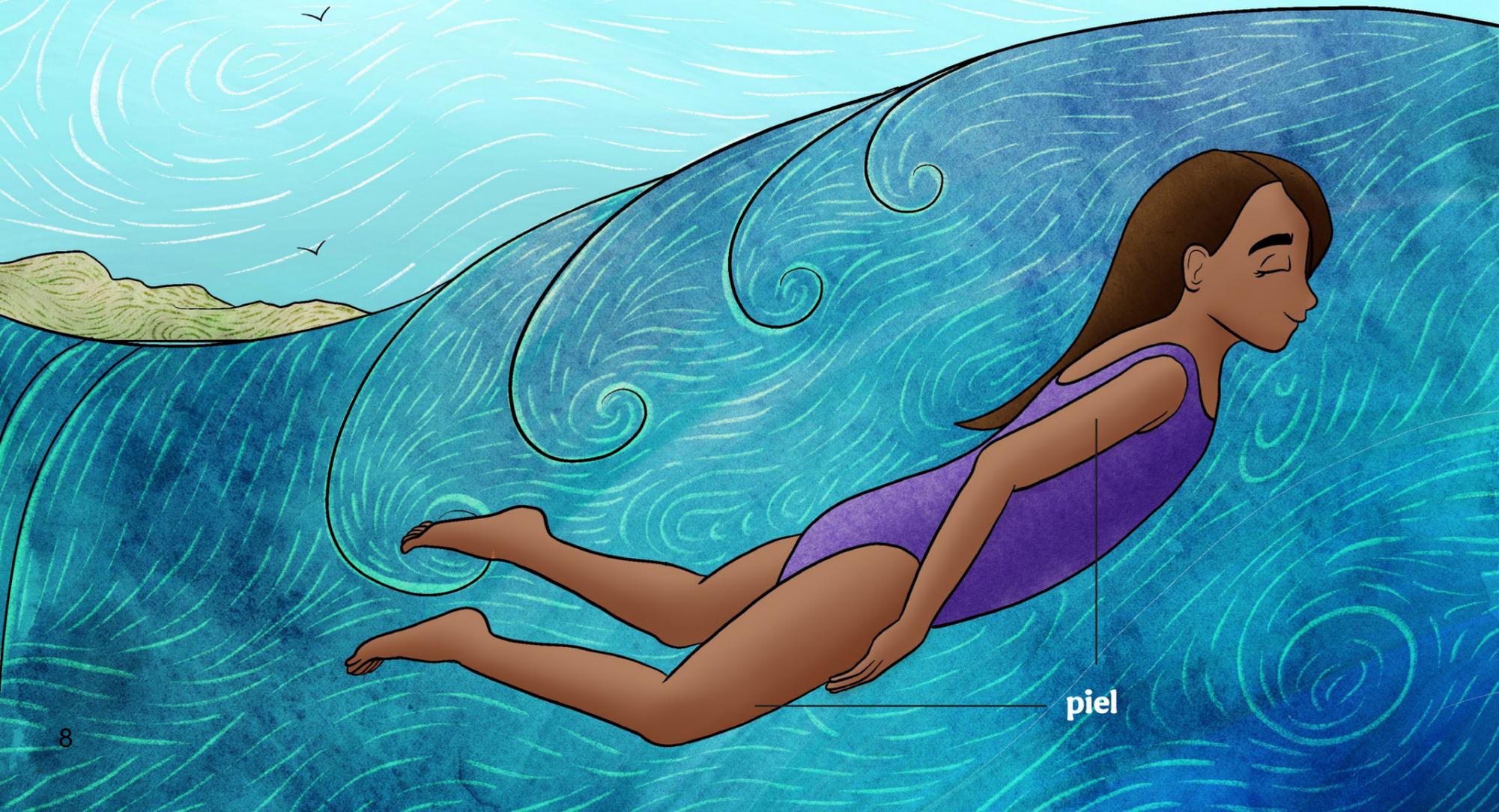
☀ El estómago retiene la comida y la descompone en pequeñas piezas.

☀ Los intestinos absorben los nutrientes de los alimentos y el agua y los transmiten hacia la sangre para que viajen por todo el cuerpo.

☀ Los restos de comida que el cuerpo no necesita se convierten en caca a medida que viajan a través de los intestinos.



La piel te protege del mundo exterior.



tráquea



pulmón

Los pulmones respiran el aire hacia adentro y hacia afuera. El aire fluye por la boca y la nariz y luego viaja a los pulmones a través de la tráquea. El aire contiene oxígeno, que es necesario para la vida. Los pulmones transfieren oxígeno del aire a la sangre para distribuirlo a todo el cuerpo.

¿POR QUÉ SON TAN IMPORTANTES LOS TIBURONES?

Los tiburones ayudan a mantener un océano saludable. Los tiburones grandes, como los tiburones blancos y los tiburones martillo, son depredadores que controlan las poblaciones de otros animales. La actividad humana que amenaza a las poblaciones de tiburones también pone en riesgo la salud de todo el ecosistema.

médula espinal

cerebro

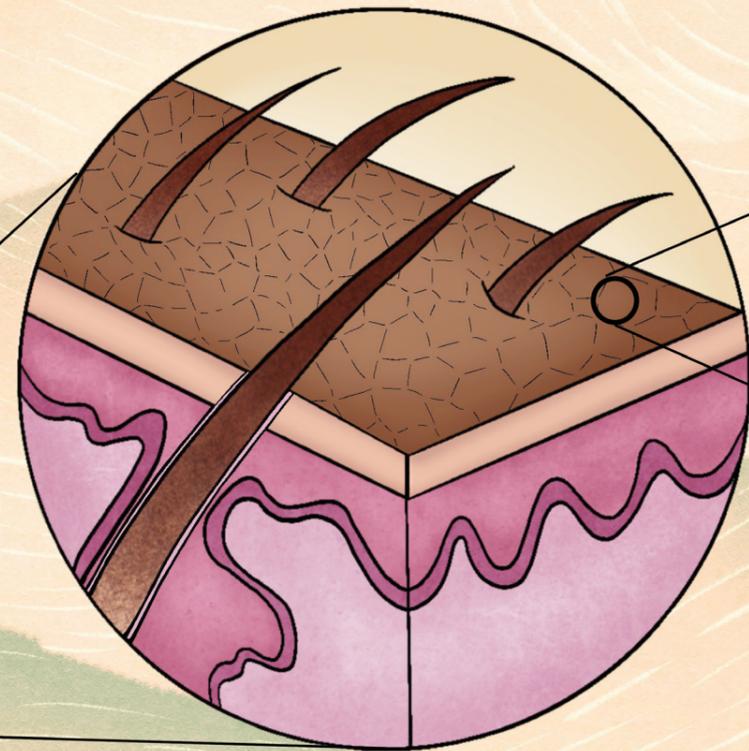
nervio

El cerebro sirve para pensar. El cerebro es el comandante del cuerpo. Se comunica con cada parte del cuerpo a través de nervios.

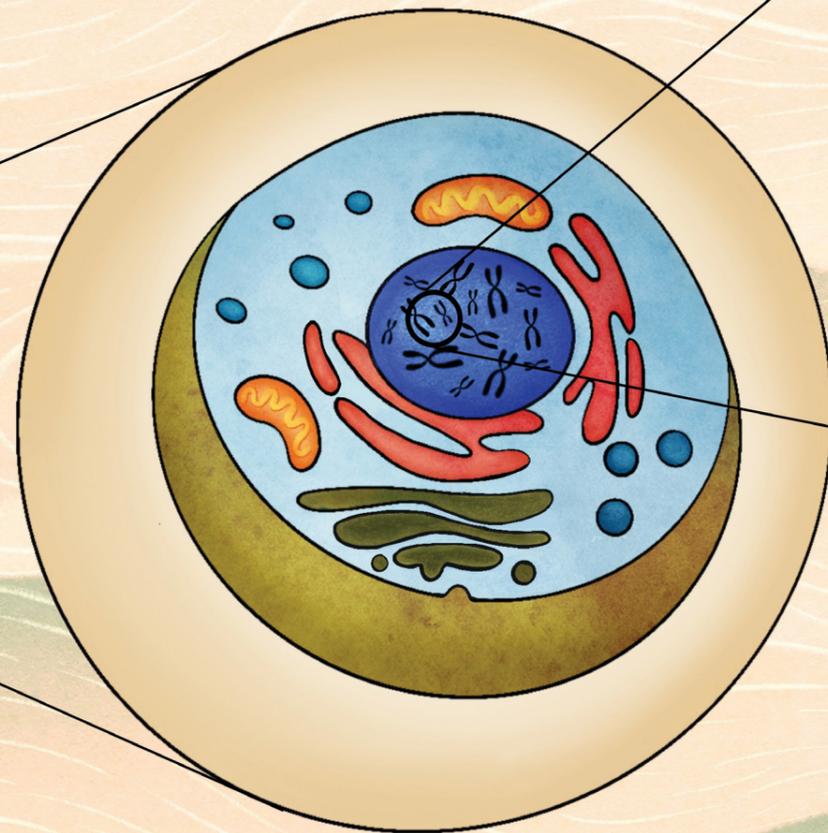
☀ Los nervios envían señales entre el cerebro y el cuerpo que te permiten moverte y sentir cosas.

☀ Todas estas señales nerviosas pasan a través de la médula espinal, que se extiende desde la parte superior del cuello hasta la parte inferior de la espalda.

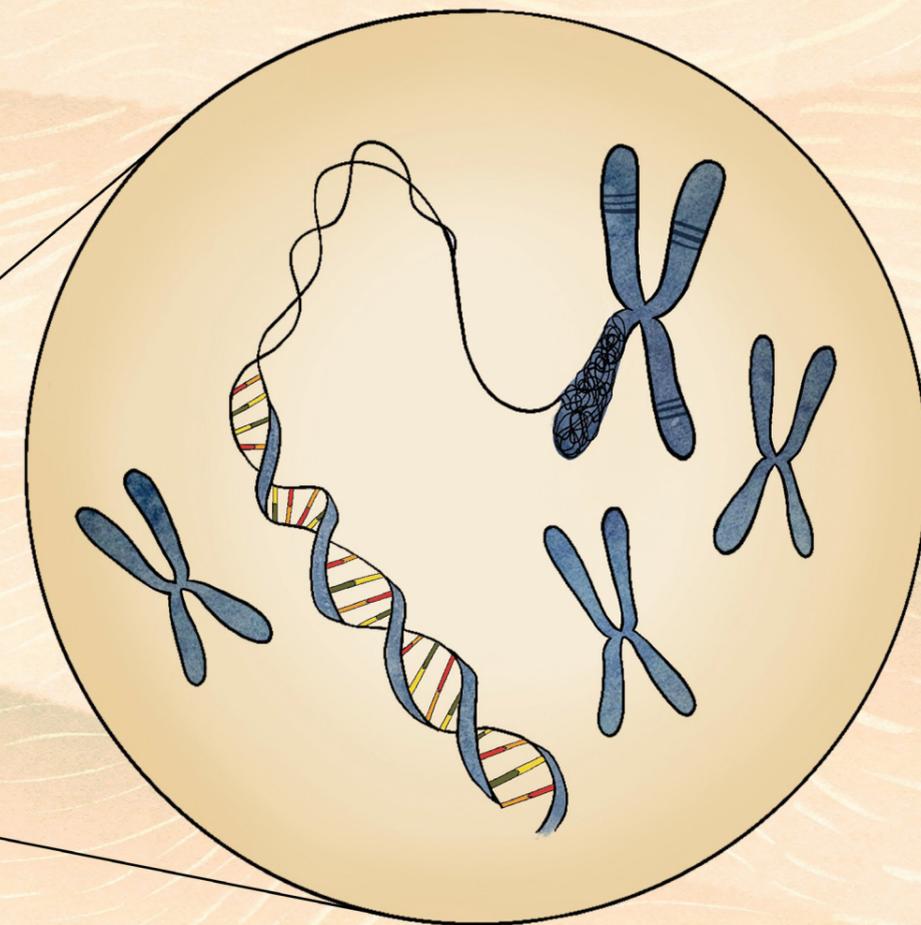
El cuerpo está formado por células. Las células son organismos vivos que contienen material genético llamado genes. Tú has recibido tus genes de tus padres. Tus genes son los que te hacen diferente de cualquier otra persona.



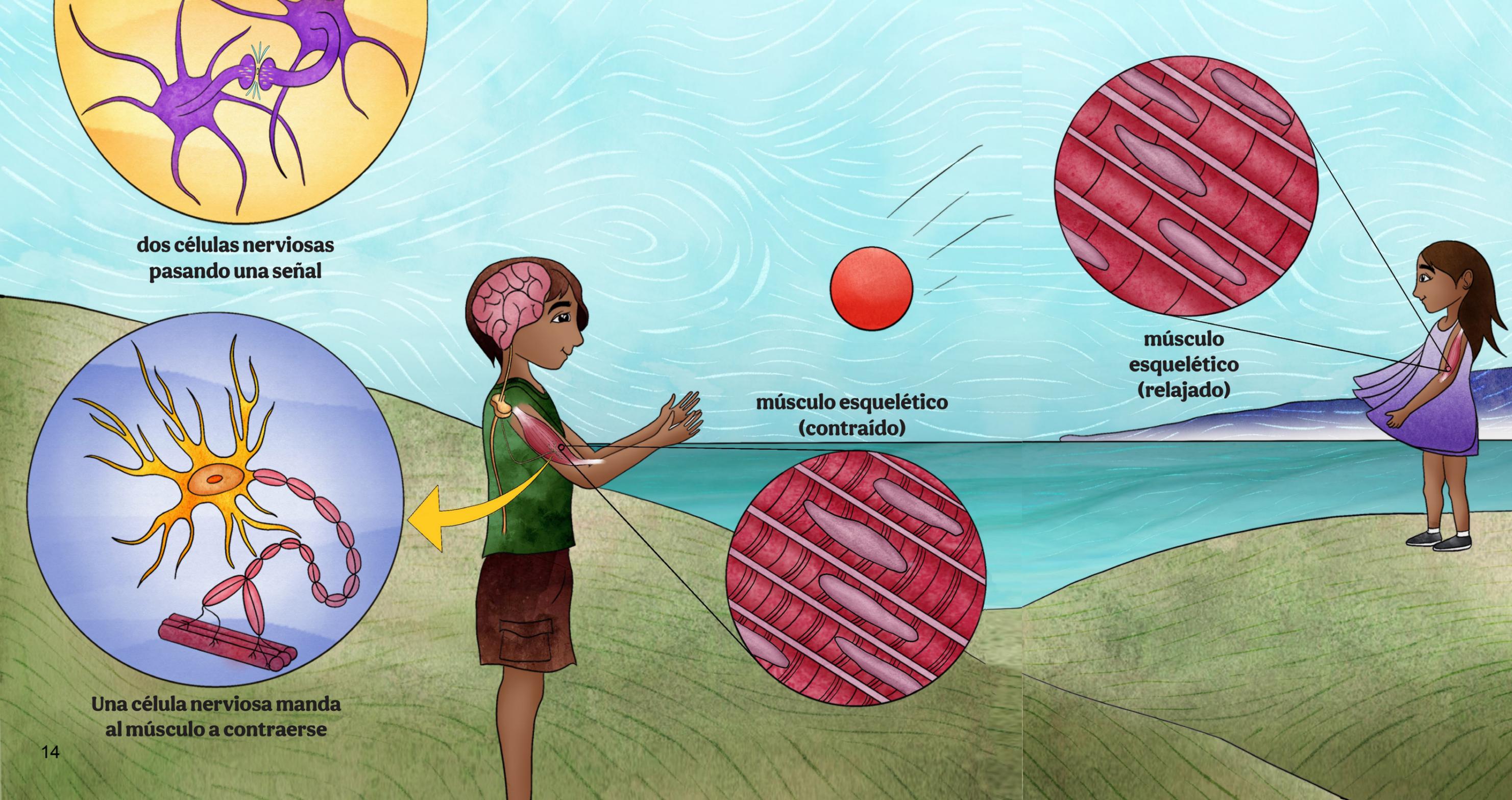
piel de cerca



una célula de la piel



genes



dos células nerviosas pasando una señal

Una célula nerviosa manda al músculo a contraerse

músculo esquelético (contraído)

músculo esquelético (relajado)

Las células trabajan en grupos llamados órganos. El cerebro, el corazón, los huesos, los músculos, los nervios y el estómago son todos órganos del cuerpo humano.

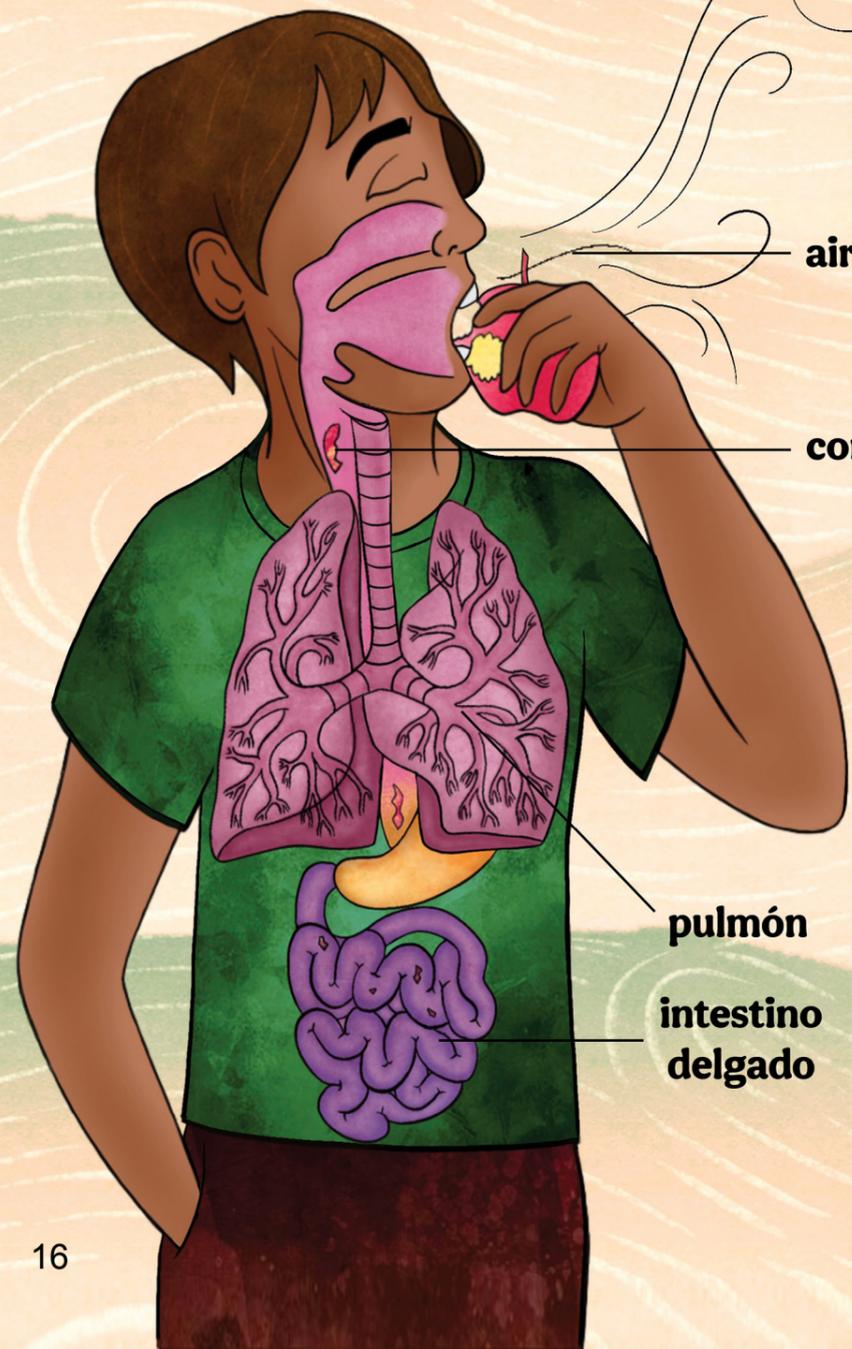
Las células trabajan juntas como un equipo para ayudar a los órganos a realizar sus funciones especiales.

☀ Las células musculares se tensan y relajan al mismo tiempo para hacer que los músculos se muevan.

☀ Las células nerviosas envían señales eléctricas para transmitir mensajes del cerebro al cuerpo.

☀ Las células del estómago producen ácido para descomponer los alimentos. También se contraen para triturar la comida entre las paredes del estómago.

ENERGÍA



aire

comida

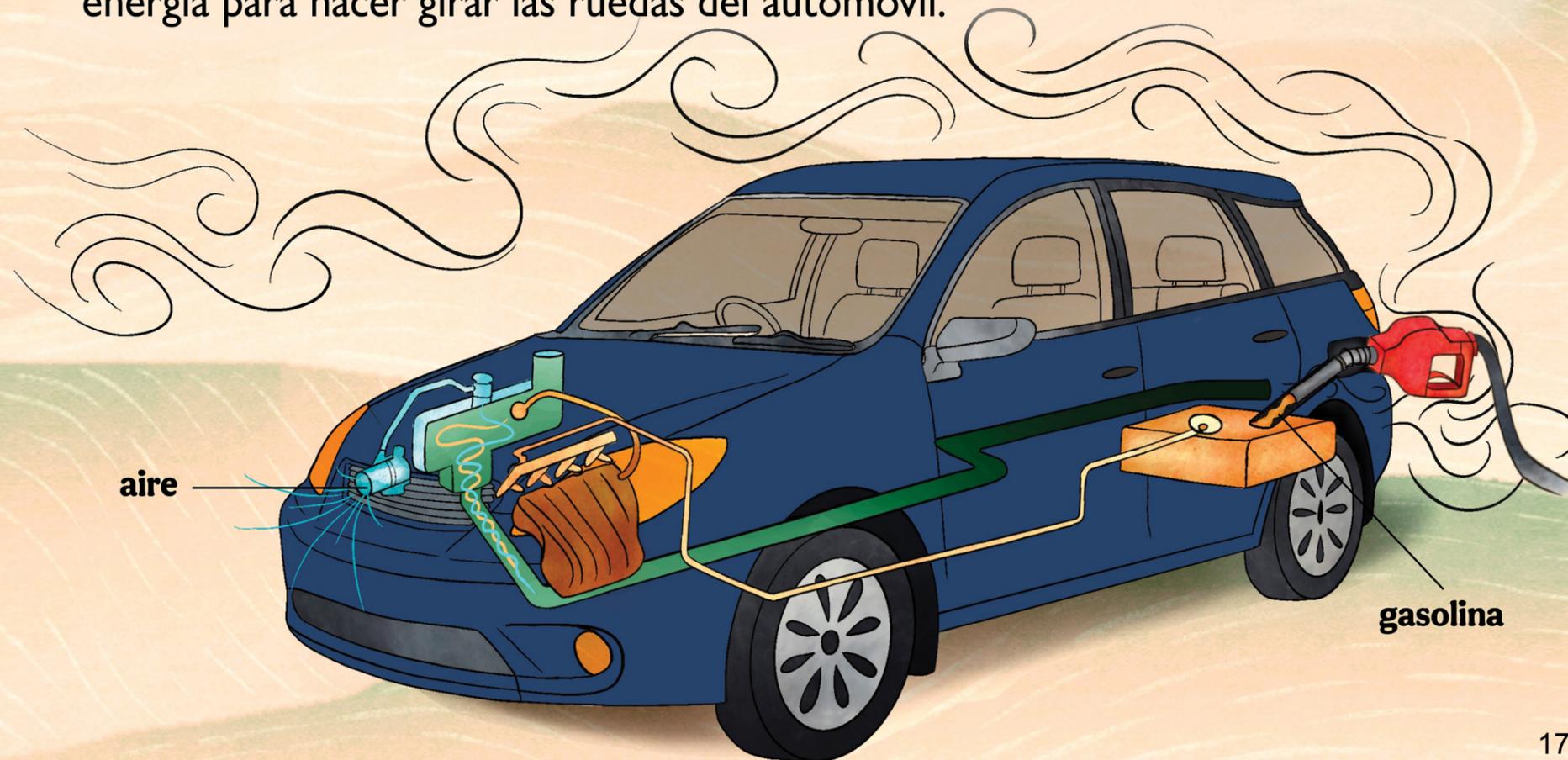
pulmón

intestino delgado

Las células necesitan energía para seguir haciendo su trabajo. Las células obtienen su energía a través de la mezcla de los alimentos con el oxígeno. Por esta razón es que necesitas comer alimentos y respirar oxígeno para vivir. Sin oxígeno, las células no pueden convertir los alimentos en energía. Del mismo modo, los motores de los automóviles necesitan oxígeno para convertir la gasolina en energía.

En tu cuerpo, el oxígeno ingresa a la sangre desde los pulmones. Los nutrientes de los alimentos ingresan a la sangre desde los intestinos. La sangre lleva oxígeno y nutrientes a todas las células del cuerpo. Las células mezclan el oxígeno y los nutrientes para generar la energía que necesitan para seguir trabajando.

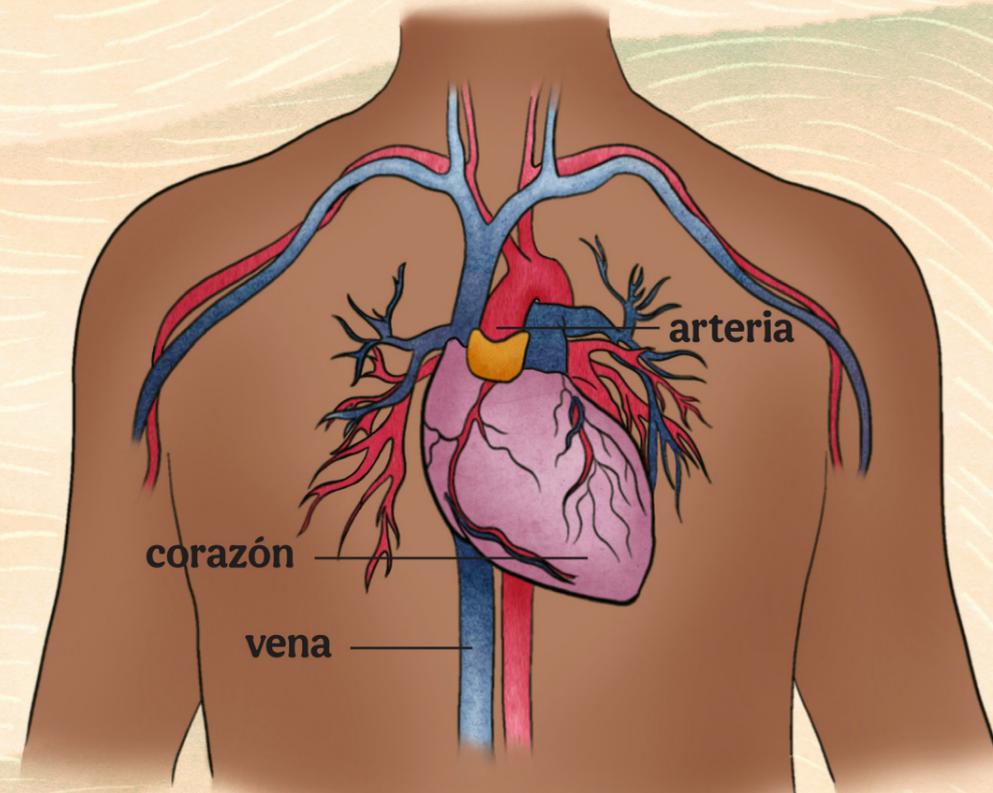
En el motor de un automóvil, el oxígeno entra del aire exterior y la gasolina entra del tanque de gasolina. Mezclar la gasolina y el oxígeno en el motor crea la energía para hacer girar las ruedas del automóvil.



aire

gasolina

El corazón es una bomba. Este bombea sangre a todas las partes del cuerpo. Bombea cada segundo de cada minuto de cada día.



bomba de agua

La sangre es un sistema de transporte para muchas de las cosas que el cuerpo necesita, como oxígeno y nutrientes. Cada célula del cuerpo requiere sangre.

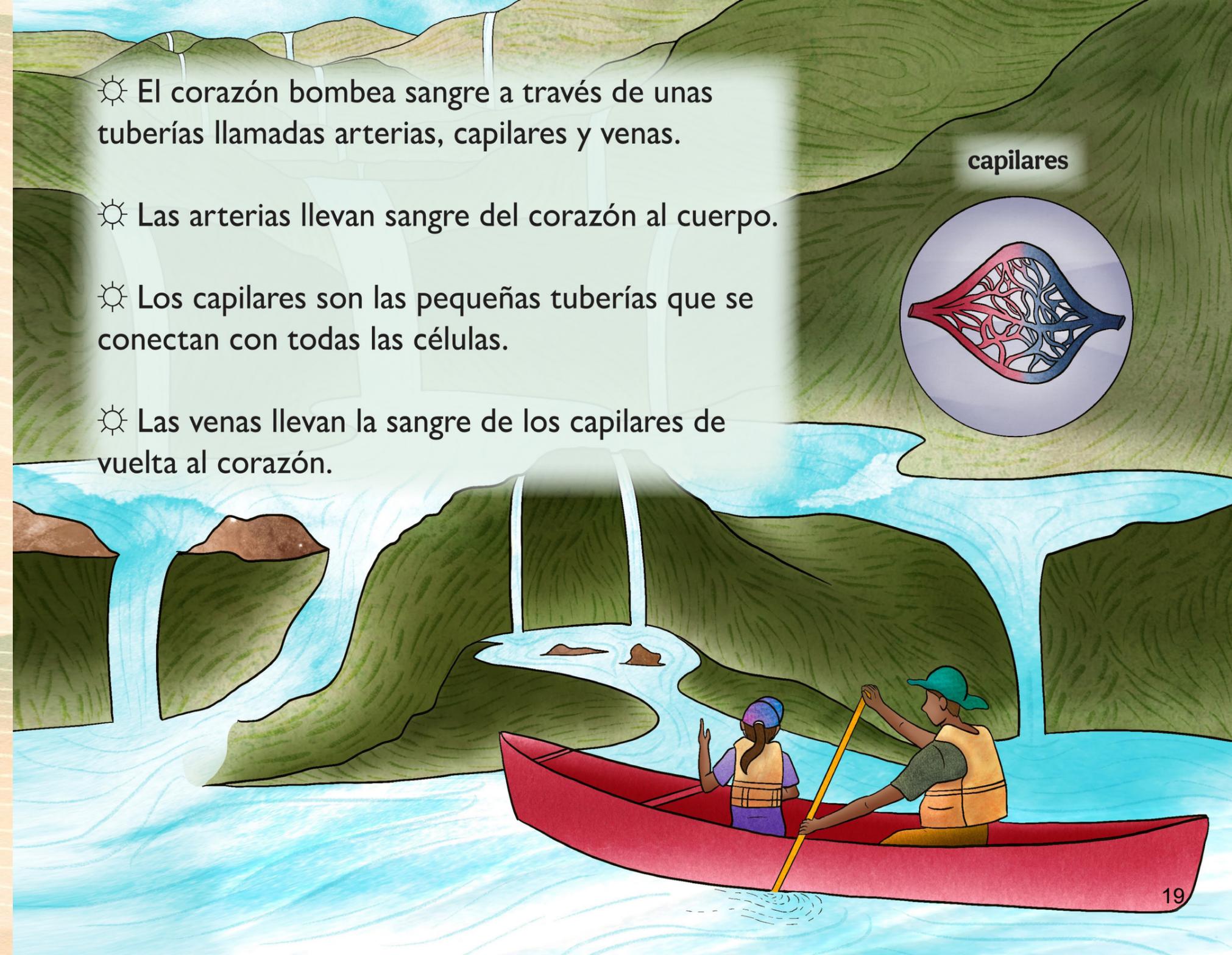
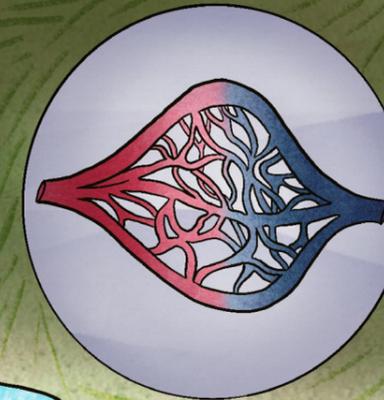
☀ El corazón bombea sangre a través de unas tuberías llamadas arterias, capilares y venas.

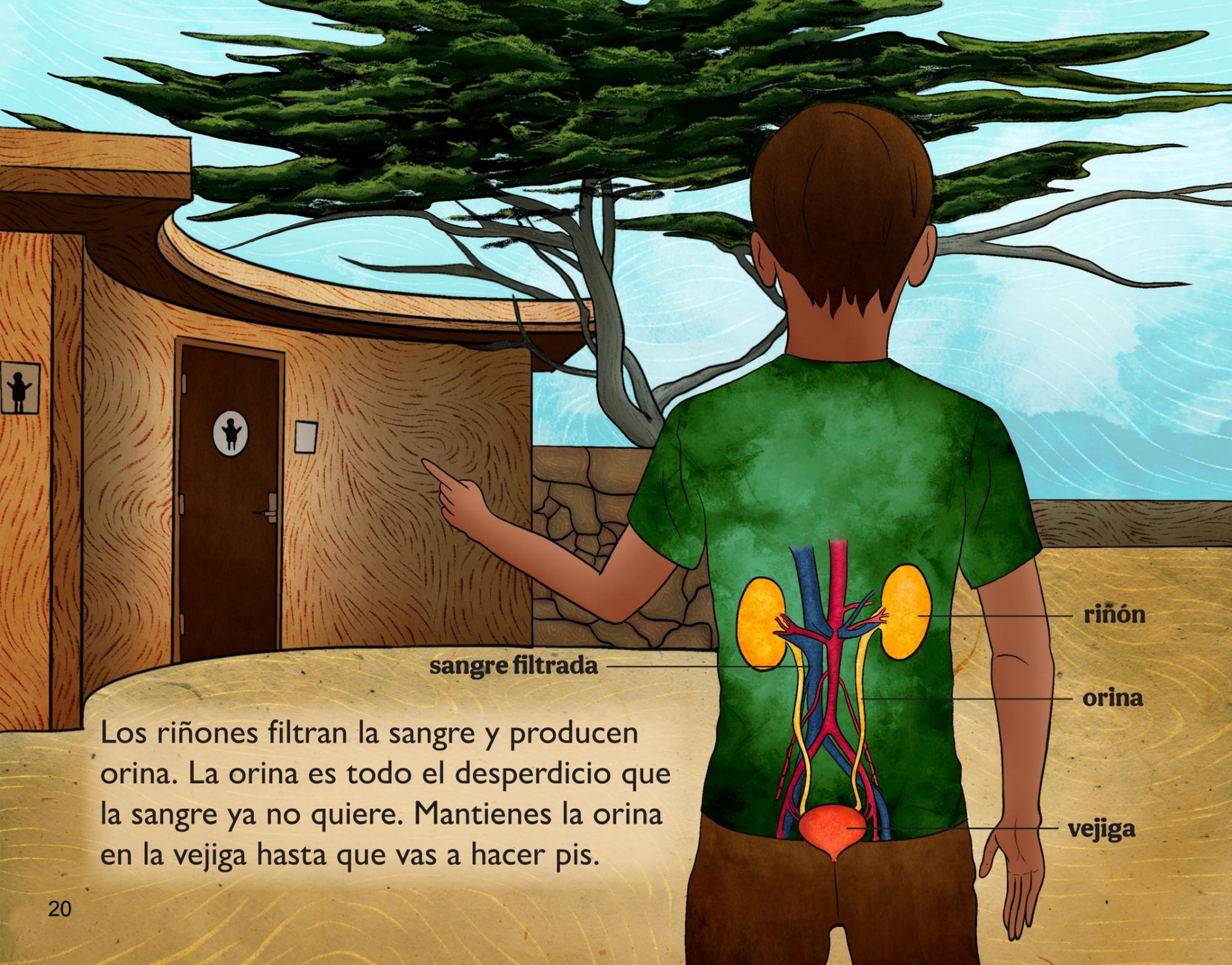
☀ Las arterias llevan sangre del corazón al cuerpo.

☀ Los capilares son las pequeñas tuberías que se conectan con todas las células.

☀ Las venas llevan la sangre de los capilares de vuelta al corazón.

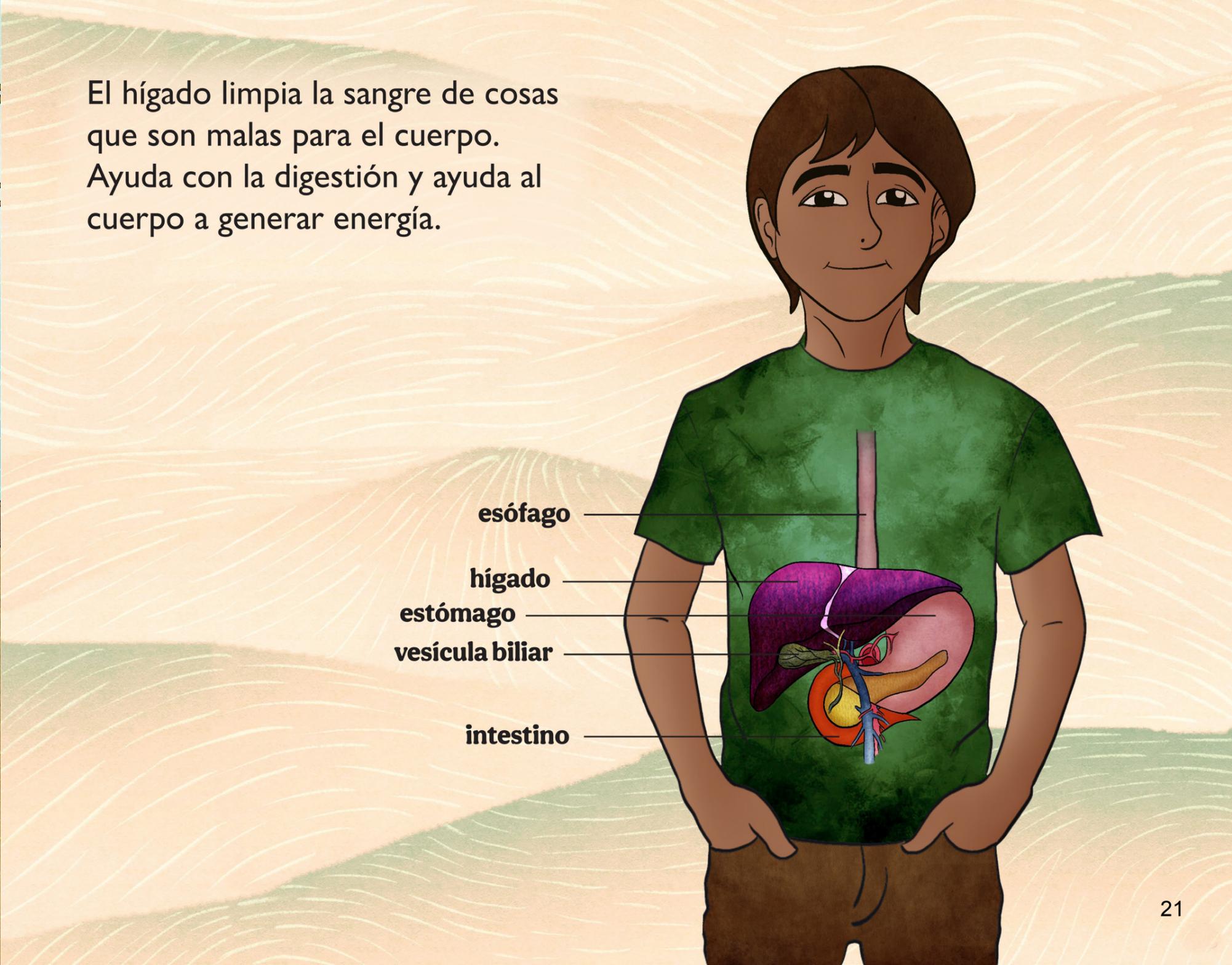
capilares





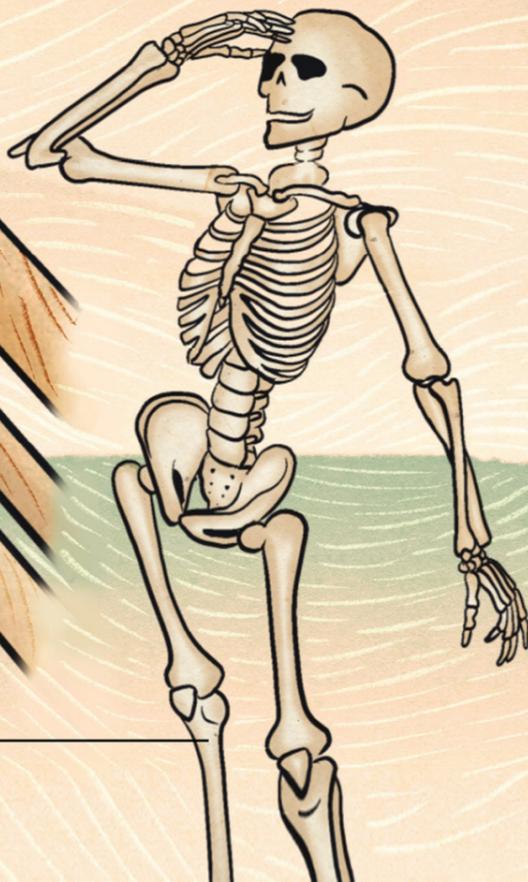
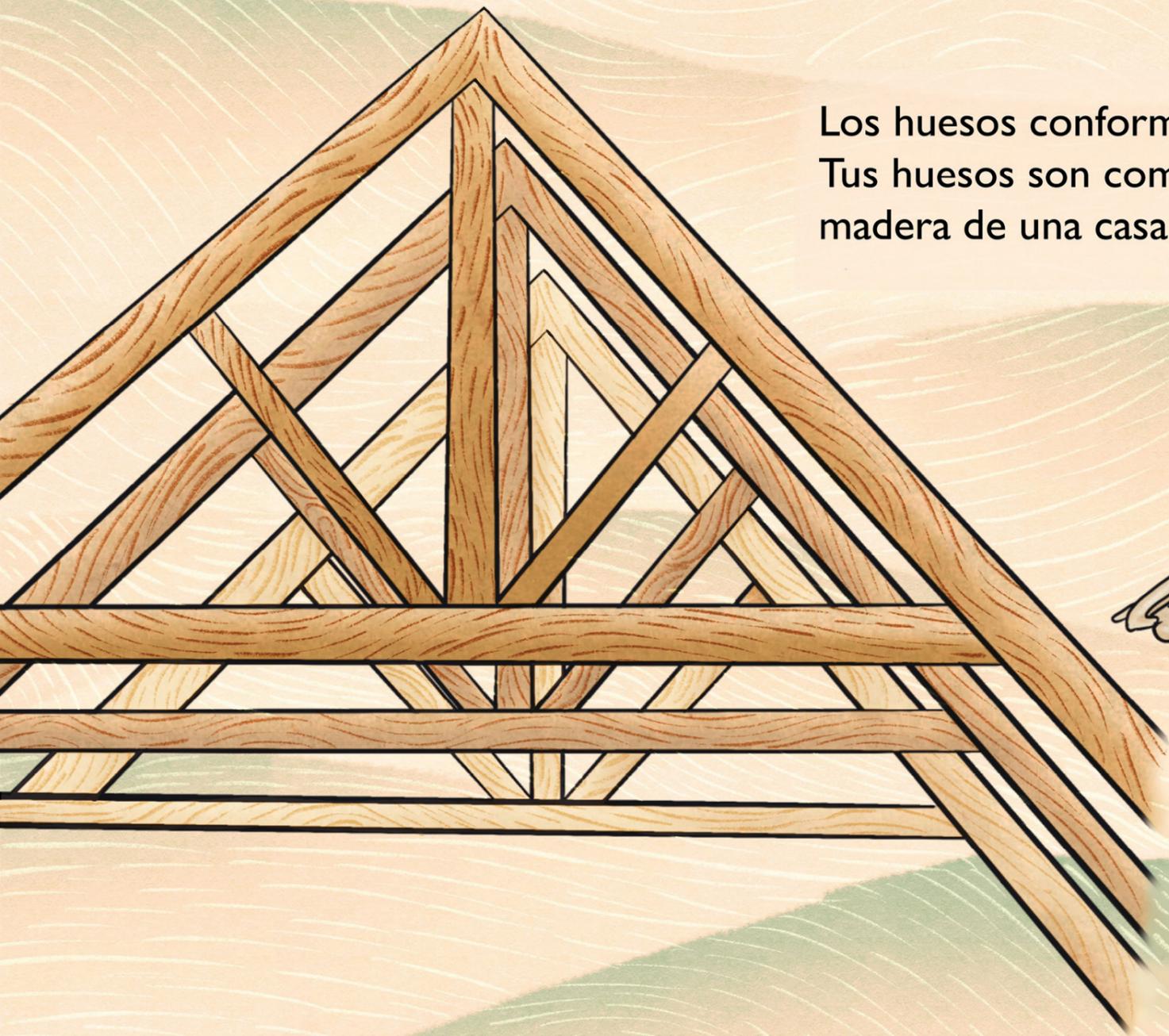
Los riñones filtran la sangre y producen orina. La orina es todo el desperdicio que la sangre ya no quiere. Mantienes la orina en la vejiga hasta que vas a hacer pis.

El hígado limpia la sangre de cosas que son malas para el cuerpo. Ayuda con la digestión y ayuda al cuerpo a generar energía.



- esófago
- hígado
- estómago
- vesícula biliar
- intestino

Los huesos conforman la estructura.
Tus huesos son como el marco de
madera de una casa.



hueso

Los músculos son para mover todas las
partes del cuerpo.

músculos

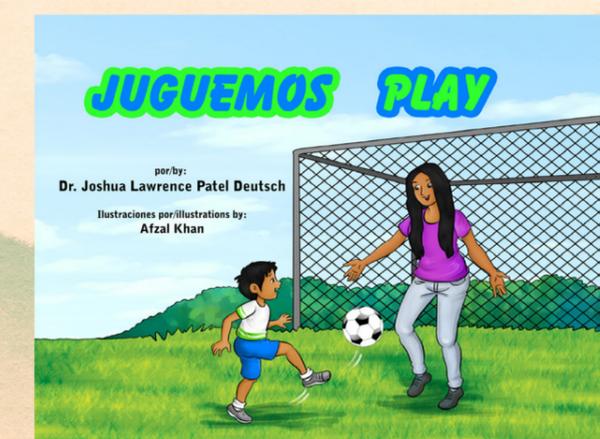
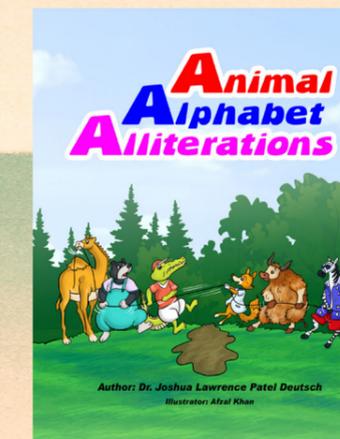
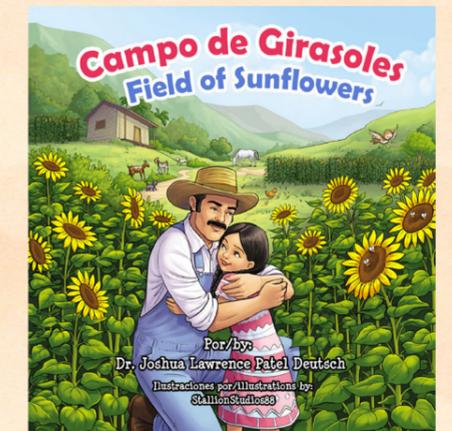
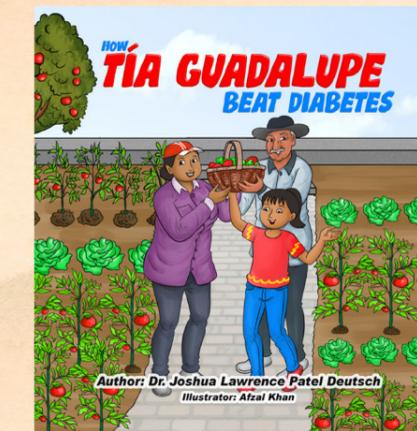
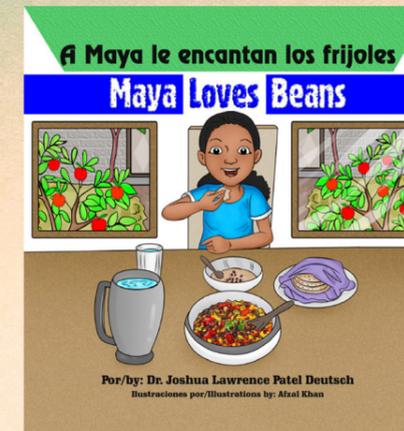


Ahora ya sabes lo que hacen las partes del cuerpo. Cuida bien tu cuerpo. Tiene que durarte toda la vida.



“Para garantizar una buena salud: coma ligero, respire profundamente, viva con moderación, cultive la alegría y mantenga el interés por la vida.”
-William Londen

Otros libros de este autor:



Este libro fue creado para el beneficio de las familias de trabajadores agrícolas en el Valle de Salinas. Le agradecemos el arduo trabajo y el sacrificio de cultivar alimentos para el mundo durante la pandemia de Coronavirus. Esperamos que este libro despierte interés en el cuerpo humano e inspire a nuestros lectores a estudiar ciencia. Queremos que los niños del Valle de Salinas se conviertan en la próxima generación de científicos y trabajadores de la salud.

El Dr. Joshua Lawrence Patel Deutsch es médico de familia en Mee Memorial Hospital en King City, California. Anteriormente, trabajó como agricultor, paisajista y profesor de ciencias ambientales. Vive con su esposa y sus dos hijos.

Jess Marie Soriano es una ilustradora científica, muralista, animadora y diseñadora gráfica con sede en Seaside, California. Ella se esfuerza por ilustrar las conexiones del mundo natural.

Este libro se puede copiar y distribuir gratuitamente para beneficio público.

www.justicewithhealth.com | www.justiciaconsalud.com

Escrito por el Dr. Joshua Lawrence Patel Deutsch

Ilustrado por Jess Marie Soriano

